

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد

دی ماه ۱۳۹۵ (دو شنبه)

عنوان	مدرس	تاریخ
بهداشت نوزاد با تاکید بر خصوصیات عمومی نوزاد هنگام تولد و دوران نوزادی، مراقبت از نوزاد (نحوه حمام دادن / تعویض پوشک و... (، آموزش شیردهی، علائم خطر نوزاد، نمایش فیلم شیردهی و مراقبت از نوزاد	خانم زندیه ماما اتاق زایمان	۹۵/۱۰/۰۶ ۱۴:۳۰_ ۱۶:۳۰
مقدمه در مورد اهداف و اصول کلاسهای آمادگی برای زایمان، نحوه و تاریخ برگزاری کلاس، معارفه مادران، تغییرات آناتومی و فیزیولوژی در بارداری، بهداشت فردی با تاکید بر آناتومی و فیزیولوژی، سازگار شدن با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم پروانه ماما اتاق زایمان	۹۵/۱۰/۱۳ ۱۴:۳۰_ ۱۶:۳۰ جلسه اول
تغذیه دوران بارداری با تاکید بر چگونگی مصرف مواد غذایی و توضیح هرم غذایی، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم عابدی ماما اتاق زایمان	۹۵/۱۰/۲۰ ۱۴:۳۰_ ۱۶:۳۰ جلسه دوم
بهداشت روان، نقش همسر، تغییرات خلق و خو در بارداری و رشد و تکامل جنین، ارتباط با جنین، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی	خانم عابدی ماما اتاق زایمان	۹۵/۱۰/۲۷ ۱۴:۳۰_ ۱۶:۳۰ جلسه سوم

شورای آموزش و پژوهش بیمارستان